

**25. Jahrestagung
der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen
'Aus der Leitlinie in die Praxis'
Lübeck
23. und 24. September 2022**

Aus mehreren Gründen freuen wir uns auf ein Wiedersehen in Lübeck, nach zwei Jahren vollumfänglich in Präsenz. Angeregt durch die frische Ostseeluft wollen wir Impulse aus der soeben aktualisierten S3-Leitlinie Zwangsstörungen für die Behandlungspraxis und Forschung betrachten und diskutieren. Dabei werden wir ebenso einen Blick auf Neuentwicklungen in der Behandlung von Zwangsstörungen in Norwegen werfen sowie zum ersten Mal die Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen (SGZ) mit einem Gastvortrag begrüßen. Dies soll in Wechselseitigkeit auf den Jahrestagungen beider Gesellschaften fortgeführt werden. Der rege Austausch von Therapeuten, Wissenschaftlern, Betroffenen und Angehörigen in und außerhalb der Vorträge und Workshops bleibt erkennbar ein besonderes Merkmal der Tagung.

Wir freuen uns auf Sie!

Antonia Peters
Vorsitzende der DGZ

Bartosz Zurowski
Wiss. Leitung der Tagung



Tagungsort:
Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZiP) /
Universität Lübeck
Audimax
Mönkhofer Weg 239
23562 Lübeck

Tagungsgebühren:
Regulär: 160 Euro
Ermäßigt: 110 Euro (Ausbildung / PiA; Studium;
Betroffene, Angehörige, DGZ-Mitgl. 2022)
Frei: DGZ-Mitglieder (seit 2021)
Abendveranstaltung: 25 Euro

Die Tagungsgebühr umfasst Vorträge am Freitag und Samstag sowie auf Wunsch einen Workshop (Sa.)
Die Abendveranstaltung am Freitag (ab 19h)
erfordert für alle Teilnehmer eine zusätzliche
Buchung.

Anmeldung
Die Anmeldung kommt zustande durch **Überweisung**
der Tagungsgebühr sowie eine **E-Mail** mit

- Angabe der Teilnehmergruppe/Ermäßigung
- Überwiesenem Betrag
- Workshop ja/nein
- ggf. Workshop-Nummer(n) in präferierter Reihenfolge (→ Auswahl nach Verfügbarkeit)

an:

susanne.naumann@uksh.de
Frau Susanne Naumann
Tagungsbüro
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck
tel. 0451/500-98810

Bankverbindung:
IBAN: DE30 2307 0710 0872 0815 00
SWIFT: DEUTDEHH22
Betreff: F970009

**Fortbildungspunkte wurden bei der
Psychotherapeutenkammer und Ärztekammer
Schleswig-Holstein beantragt**

25. Jahrestagung

**der Deutschen Gesellschaft
Zwangserkrankungen e.V. (DGZ)**



**Aus der Leitlinie
in die Praxis**

23. und 24. September 2022

In Lübeck



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein



Zentrum für
Integrative Psychiatrie

Programm

Freitag, 23.09.22

VORTRÄGE

- 12:00 - 13:00 Lunch
- 13:00 - 13:15 **Begrüßung**
Antonia Peters
Prof. Stefan Borgwardt
Dr. Bartosz Zurowski
- 13:15 - 14:00 **S3-Leitlinie 2022 I:
Psychotherapeutische Verfahren**
Prof. Norbert Kathmann, Berlin
- 14:00 - 14:45 **S3-Leitlinie II: Biologische Verfahren
(Pharmakotherapie,
Stimulationsverfahren)**
Dr. Bartosz Zurowski, Lübeck
- 14:45 - 15:15 Kaffeepause
- 15:15 - 16:00 **S3-Leitlinie III: Selbsthilfe und
medienunterstützte Therapie**
Prof. Lena Jelinek, Hamburg
- 16:00 - 17:00 **Obsessive-Compulsive Disorder in
Norway: Bergen-4-Day-Treatment
and beyond**
Prof. Bjarne Hansen, Bergen
- 17:00 - **Foyer: Meet the expert**
(with a cup of coffee)
- 17:30 - 19:00 **Mitgliederversammlung der DGZ e.V.**
- Ab 19:00 Ausklang mit Artistischem und
Kulinarischem
(Anmeldung erforderlich)

Samstag, 24.09.22

VORTRÄGE

- 09:05 - 10:00 **„In Zukunft ohne Zwänge“ –
Intensivbehandlungswoche für
Kinder und Jugendliche mit einer
Zwangsstörung**
Gastvortrag der SGZ: Dr. Juliane Ball,
Zürich
- 10:00 - 10:45 **"Glaube nicht alles, was du denkst!" -
Metakognitive Therapie bei
Zwangsstörungen für Kinder und
Jugendliche**
Dr. Michael Simons, Aachen
- 10:45 -11:00 Kaffeepause
- 11:00 -11:45 **Dialog über aggressive Zwangsge-
danken: Diagnose und Behandlung**
Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand und
Autorin Wiebke Lorenz,
Münster/Hamburg
- 11:45 – 12:30 **ACT und achtsamkeitsbasierte
Verfahren bei Zwangsstörungen**
Dr. Anne Katrin Külz, Freiburg
- 12:30 – 13:30 Mittagspause

Anschließend: WORKSHOPS →

Samstag, 24.09.22

WORKSHOPS

- 13.30-16.30 **Workshops 1 – 4 (Dauer 3h)**
- WS 1: Akzeptanz- und Commitmenttherapie:
Impulse für einen hilfreichen Umgang mit
Zwangssymptomen**
Anne Katrin Külz, Freiburg
- WS 2: Exposition bei aggressiven und sexuellen
Zwangsgedanken**
Thomas Hillebrand, Münster
- WS 3: Metakognitive Therapie bei
Zwangsstörungen für Kinder und Jugendliche**
Michael Simons, Aachen
- WS 4: Einsatz von *virtual reality* und *mixed reality*
bei Zwangsstörungen**
Antje Borsutzky & Luzie Lohse, Hamburg
- 13.30-15:00 **Workshops 5 – 8 (Dauer 1,5 h)**
- WS 5: Behandlungserfolg aufrechterhalten:
Workshop für Betroffene, Angehörige &
Interessierte**
Antonia Peters, Hamburg
- WS 6: Gesprächskreis für Angehörige**
Wolf Hartmann, Hamburg
- WS 7: Wie starte ich eine Gruppe für
PatientInnen mit Zwangsstörungen?**
Marlene Deja & Marko Drews, Lübeck
- WS 8: Tiefe Hirnstimulation bei
Zwangsstörungen: Informationsworkshop**
Bartosz Zurowski, Lübeck
-