

**25. Jahrestagung  
der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen  
'Aus der Leitlinie in die Praxis'  
Lübeck  
23. und 24. September 2022**

Aus mehreren Gründen freuen wir uns auf ein Wiedersehen in Lübeck, nach zwei Jahren vollumfänglich in Präsenz. Angeregt durch die frische Ostseeluft wollen wir Impulse aus der soeben aktualisierten S3-Leitlinie Zwangsstörungen für die Behandlungspraxis und Forschung betrachten und diskutieren. Dabei werden wir ebenso einen Blick auf Neuentwicklungen in der Behandlung von Zwangsstörungen in Norwegen werfen sowie zum ersten Mal die Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen (SGZ) mit einem Gastvortrag begrüßen. Dies soll in Wechselseitigkeit auf den Jahrestagungen beider Gesellschaften fortgeführt werden. Der rege Austausch von Therapeuten, Wissenschaftlern, Betroffenen und Angehörigen in und außerhalb der Vorträge und Workshops bleibt erkennbar ein besonderes Merkmal der Tagung.

Wir freuen uns auf Sie!

**Antonia Peters**  
Vorsitzende der DGZ

**Bartosz Zurowski**  
Wiss. Leitung der Tagung



**Tagungsort:**  
Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZiP) /  
Universität Lübeck  
Audimax  
Mönkhofer Weg 239  
23562 Lübeck

**Tagungsgebühren:**  
Regulär: 160 Euro  
Ermäßigt: 110 Euro (Ausbildung / PiA; Studium;  
Betroffene, Angehörige, DGZ-Mitgl. 2022)  
Frei: DGZ-Mitglieder (seit 2021)  
Abendveranstaltung: 25 Euro

Die Tagungsgebühr umfasst Vorträge am Freitag und Samstag sowie auf Wunsch einen Workshop (Sa.) Die Abendveranstaltung am Freitag (ab 19h) erfordert für alle Teilnehmer eine zusätzliche Buchung.

**Anmeldung**  
Die Anmeldung kommt zustande durch **Überweisung** der Tagungsgebühr sowie eine **E-Mail** mit

- Angabe der Teilnehmergruppe/Ermäßigung
- Überwiesenem Betrag
- Workshop ja/nein
- ggf. Workshop-Nummer(n) in präferierter Reihenfolge (→ Auswahl nach Verfügbarkeit)

**an:**

[susanne.naumann@uksh.de](mailto:susanne.naumann@uksh.de)  
Frau Susanne Naumann  
Tagungsbüro  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck  
tel. 0451/500-98810

**Bankverbindung:**  
IBAN: DE30 2307 0710 0872 0815 00  
SWIFT: DEUTDEHH22  
Betreff: F970009

**Fortbildungspunkte wurden bei der  
Psychotherapeutenkammer und Ärztekammer  
Schleswig-Holstein beantragt**

## 25. Jahrestagung

**der Deutschen Gesellschaft  
Zwangserkrankungen e.V. (DGZ)**



**Aus der Leitlinie  
in die Praxis**

**23. und 24. September 2022**

**In Lübeck**



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



Zentrum für  
Integrative Psychiatrie

# Programm

---

## Freitag, 23.09.22

### VORTRÄGE

- 12:00 - 13:00 Lunch
- 13:00 - 13:15 **Begrüßung**  
Antonia Peters  
Prof. Stefan Borgwardt  
Dr. Bartosz Zurowski
- 13:15 - 14:00 **S3-Leitlinie 2022 I:  
Psychotherapeutische Verfahren**  
Prof. Norbert Kathmann, Berlin
- 14:00 - 14:45 **S3-Leitlinie II: Biologische Verfahren  
(Pharmakotherapie,  
Stimulationsverfahren)**  
Dr. Bartosz Zurowski, Lübeck
- 14:45 - 15:15 Kaffeepause
- 15:15 - 16:00 **S3-Leitlinie III: Selbsthilfe und  
medienunterstützte Therapie**  
Prof. Lena Jelinek, Hamburg
- 16:00 - 17:00 **Obsessive-Compulsive Disorder in  
Norway: Bergen-4-Day-Treatment  
and beyond**  
Prof. Bjarne Hansen, Bergen
- 17:00 - **Foyer: Meet the expert**  
(with a cup of coffee)
- 17:30 - 19:00 **Mitgliederversammlung der DGZ e.V.**
- Ab 19:00 Ausklang mit Artistischem und  
Kulinarischem  
(Anmeldung erforderlich)

## Samstag, 24.09.22

### VORTRÄGE

- 09:05 - 10:00 **„In Zukunft ohne Zwänge“ –  
Intensivbehandlungswoche für  
Kinder und Jugendliche mit einer  
Zwangsstörung**  
Gastvortrag der SGZ: Dr. Juliane Ball,  
Zürich
- 10:00 - 10:45 **"Glaube nicht alles, was du denkst!" -  
Metakognitive Therapie bei  
Zwangsstörungen für Kinder und  
Jugendliche**  
Dr. Michael Simons, Aachen
- 10:45 -11:00 Kaffeepause
- 11:00 -11:45 **Dialog über aggressive Zwangsge-  
danken: Diagnose und Behandlung**  
Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand und  
Autorin Wiebke Lorenz,  
Münster/Hamburg
- 11:45 – 12:30 **ACT und achtsamkeitsbasierte  
Verfahren bei Zwangsstörungen**  
Dr. Anne Katrin Külz, Freiburg
- 12:30 – 13:30 Mittagspause

**Anschließend: WORKSHOPS →**

## Samstag, 24.09.22

### WORKSHOPS

- 13.30-16.30 **Workshops 1 – 4 (Dauer 3h)**
- WS 1: Akzeptanz- und Commitmenttherapie:  
Impulse für einen hilfreichen Umgang mit  
Zwangssymptomen**  
Anne Katrin Külz, Freiburg
- WS 2: Exposition bei aggressiven und sexuellen  
Zwangsgedanken**  
Thomas Hillebrand, Münster
- WS 3: Metakognitive Therapie bei  
Zwangsstörungen für Kinder und Jugendliche**  
Michael Simons, Aachen
- WS 4: Einsatz von *virtual reality* und *mixed reality*  
bei Zwangsstörungen**  
Antje Borsutzky & Luzie Lohse, Hamburg
- 13.30-15:00 **Workshops 5 – 8 (Dauer 1,5 h)**
- WS 5: Behandlungserfolg aufrechterhalten:  
Workshop für Betroffene, Angehörige &  
Interessierte**  
Antonia Peters, Hamburg
- WS 6: Gesprächskreis für Angehörige**  
Wolf Hartmann, Hamburg
- WS 7: Wie starte ich eine Gruppe für  
PatientInnen mit Zwangsstörungen?**  
Marlene Deja & Marko Drews, Lübeck
- WS 8: Tiefe Hirnstimulation bei  
Zwangsstörungen: Informationsworkshop**  
Bartosz Zurowski, Lübeck
-